

**OD REDAKTORA NACZELNEGO**

Szanowni Państwo,

W bieżącym numerze Roczników Państwowego Zakładu Higieny pragnę zwrócić Państwa uwagę na dwa artykuły prezentujące aktualną i ważną tematykę wpływu mediów społecznościowych na zachowania żywieniowe i kształtowanie nawyków żywieniowych. W pierwszym z nich Z. Meskini i wsp. opisali sposób przeprowadzenia walidacji kwestionariusza oceny wpływu mediów społecznościowych na zachowania żywieniowe (SESMEB) wśród studentów w Algierii. Z kolei M. Mohr i M. Töröcsik zaprezentowały różnice w reakcjach obserwatorów blogów internetowych na temat żywności i żywienia, z uwzględnieniem tradycyjnych podziałów wyznaniowych w Europie. Ponadto w bieżącym numerze znajdują się dwa artykuły dotyczące wpływu różnych czynników, w tym żywieniowych, na występowanie nadwagi i otyłości wśród kobiet (H. Kachache i wsp.), także otyłości ukrytej (L. Hačková i wsp.). Żywnie kobiet jest również tematem artykułu M.K. Szmidt i D. Grandy, w którym przedstawione są wyniki przeglądu badań nad możliwością zastosowania modelu diety opartej o produkty zawierające składniki o działaniu przeciwzapalnym w łagodzeniu nasilenia bólu menstruacyjnego. Kwestii żywienia we wczesnym okresie życia poświęcony jest artykuł N. Bouali i wsp., w którym autorzy przedstawili porównanie zmian w pierwszych dwóch latach życia, parametrów antropometrycznych niemowląt urodzonych przedwcześnie, z hipotrofią wewnątrzmaciczną (IURG) i bez niej, wraz z oceną wpływu sposobu żywienia niemowląt na te zmiany. W artykule M. Andrulewicz została z kolei przedstawiona ocena stanu wiedzy studentów medycyny i dietetyki Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, na temat probiotyków oraz ich zastosowania w żywieniu w kontekście profilaktyki i wspomagania leczenia.

W bieżącym numerze znajduje się również informacja nt. elektronicznej Bazy danych o zawartości izomerów trans kwasów tłuszczowych w żywności w Polsce (e-Baza TFA), która w 2025 r. została zmodernizowana. Zachęcam Państwa do zapoznania się z danymi zawartymi w e-Bazie TFA i korzystania z nich zarówno w pracach badawczych, jak i w tworzeniu własnego modelu żywienia w profilaktyce chorób dietozależnych, których przyczyną może być nadmierne pobranie TFA z diety.

Zapraszam do czytania i publikowania w Rocznikach PZH. Jednocześnie uprzejmie informuję, że od 2026 roku Roczniki PZH nie będą się już ukazywały w formie papierowej.



Z poważaniem,

Prof. dr hab. Hanna Mojska  
Redaktor naczelna  
Roczników Państwowego Zakładu Higieny

## EDITORIAL INTRODUCTION

Ladies and Gentlemen,

In the current issue of the journal ‘Roczniki Państwowego Zakładu Higieny’, I would like to draw your attention to two articles presenting the current and important topic of the influence of social media on nutritional behaviors and the formation of eating habits. In the first article, Z. Meskini et al. described the method of validation of the questionnaire assessing the impact of social media on eating behavior (SESMEB) among students in Algeria. In turn, M. Mohr and M. Töröcsik presented differences in the reactions of internet about food and nutrition blogs followers, taking into account traditional religious divisions in Europe. In addition, the current issue includes two articles on the influence of various factors, among others nutritional ones, on the occurrence of overweight and obesity among women (H. Kachache et al.), including hidden obesity (L. Hačková et al.). Women’s nutrition is also the subject of the article by M.K. Szmidt and D. Grandy, which presents the results of a review of research on the possibility of using a dietary model based on products containing anti-inflammatory ingredients in relieving the severity of menstrual pain. The issue of nutrition in early life is discussed in the article by N. Bouali et al., in which the authors presented a comparison of changes in anthropometric parameters of infants born prematurely, with and without intrauterine growth restriction (IURG), in the first two years of life, together with an assessment of the impact of infant feeding methods. The article by M. Andrulewicz presents the assessment of the state of knowledge of medical and dietetics students at the Medical University of Białystok on probiotics and their use in nutrition in the context of prevention and treatment support.

This issue also includes information on the electronic Database containing trans fatty acids in food in Poland data (TFA e-Database), which was modernized in 2025.

I encourage you to familiarize yourself with the data aggregated in the TFA e-Database and use it both in your research and in creating your own nutritional model to prevent diet-related diseases that may be caused by excessive TFA intake.

I invite you to read and publish in the journal ‘Roczniki Państwowego Zakładu Higieny’. I also kindly inform you that, starting in 2026, the journal will no longer be published in print.



Kind regards,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'H. Mojska'.

Prof. Hanna Mojska, PhD

Editor-in-Chief

Roczniki Państwowego Zakładu Higieny